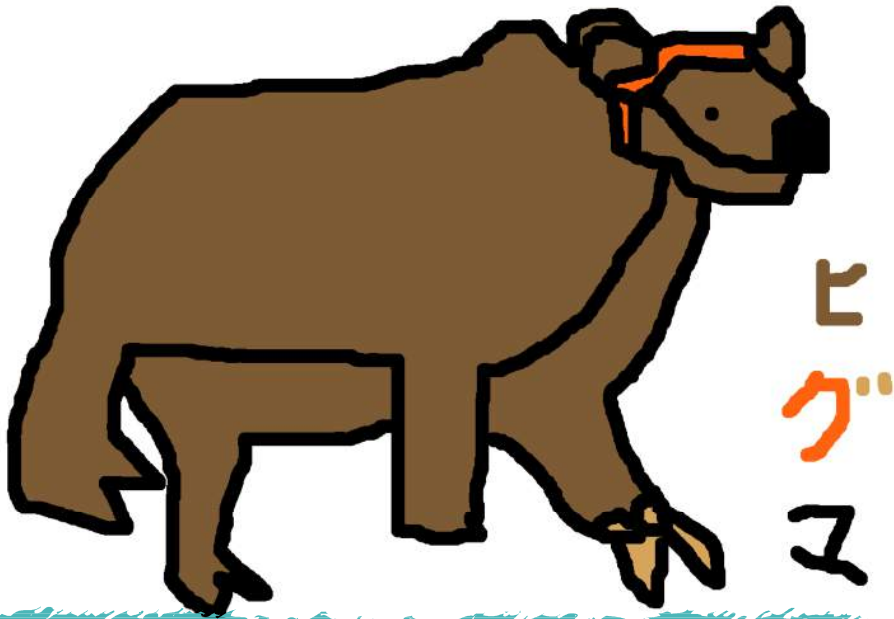


HSK

遊ぼうよ

No. 79



* 絵の作者、福村宣博さんから一言 *

過去にヒグマの害獣事件が発生。特にグリズリーは怖い。それでも、分かりやすいから描きました。特に気をつけたことといえば、背中のコブです。コブのように盛り上がる背中を意識して描きました。北海道に住む亜種のエゾヒグマが絶滅危惧種です。

NEC難病コミュニケーション支援 特別企画

12月19日(土) 講演 & 座談会 13:00 ~ 16:30 (開場 12:30)

筋萎縮性側索硬化症(ALS)などの神経難病は、病気の進行とともにコミュニケーション手段の確保が重要になってきます。そこで、コミュニケーション支援について考える2日間の研修会を開催します。



ものがたり診療所所長

佐藤伸彦 × 川口有美子

日本ALS協会理事



コミュニケーションとものがたり
— 関係性の中に在る —

コミュニケーションを支える制度
— 自薦ヘルパーという方法 —

1958年東京生まれ。富山大学薬学部、医学部卒業。成田赤十字病院内科、麻生飯塚病院神経内科を経て、平成14年から砺波サンシャイン病院副院長。平成21年4月に医療法人社団ナラティブホームを立ち上げる。平成22年4月1日「ものがたり診療所」を砺波市で開設。平成24年は厚生労働省在宅医療連携拠点事業所として地域医療と終末期医療をキーワードに包括チーム医療を実践している。

1995年に母がALSに罹患。2003年に訪問介護事業所ケアサポートモモ設立。同年、ALS患者の橋本操とNPO法人ALS/MNDサポートセンターさくら会を設立。2005年日本ALS協会理事就任。2009年ALS/MND国際同盟会議理事就任。著書「逝かない身体—ALS的日常生活を生きる」(医学書院)が第41回大宅壮一ノンフィクション賞を受賞した。

16:30 ~ 18:00 コミュニケーション支援 概要と様々な機器の紹介

12月20日(日) 難病コミュニケーション支援講座 10:00 ~ 16:30

透明文字盤、伝の心、レッツチャットなど実際に道具や機器を操作しながらの体験型講座です。視線入力やiPad, iPhoneのスイッチ操作などの最新の機器と情報も紹介してます。

- 10:00 文字盤やレッツ・チャット等の簡単な会話補助装置の体験
- 11:30 コミュニケーション支援の事例紹介
- 12:00 昼休憩 (昼食は各自持参ください)
- 12:50 伝の心、オペレートナビ等の支援機器の体験とスイッチの適合
- 15:00 グループワーク (視線入力、iPad・iPhoneの1スイッチ操作等)
- 16:30 終了 (プログラムは予告なく変更になる場合があります)

会場 富山県総合福祉会館サンシップとやま (富山県富山市安住町 5-21)

参加費無料

定員 50名 事前申し込みが必要です。

共催: NPO 法人自立生活支援センター富山 NPO 法人 ICT 救助隊

協賛: NEC CSR 社会貢献室

協力: 医療法人社団ナラティブホーム NPO 法人 ALS サポートセンターさくら会 「進化した ALS 患者等を含む障害者のコミュニケーション支援機器開発」班

お問合せ・お申し込み (ICT 救助隊)

FAX 03-6426-7359

e-mail: info@rescue-ict.com

ポストポリオに関する講演会報告

さる8月29日に富山県民会館にて講演会「ポリオの二次障害(ポストポリオ)を知っていますか」をポストポリオネットワーク富山様と共催で行いました。新聞やテレビで今回の講演会を知ったという方もあり、全体で50名ほどの参加がありました。まず最初に、高志リハビリテーション病院リハビリテーション科の医師小竹先生より「ポストポリオ症候群の近況」というテーマで、ポストポリオ研究の変遷について話していただきました。



その後、ポリオネットワーク代表の柴田多恵様より「全国ポリオ会連絡会の歩みと今後の活動」というテーマで、長年続けて来られたポリオ会の活動について話されました。自分たちの体験を次世代に伝えていくこと、社会へ訴えていく活動をしているとのお話で、ポリオ経験者は健常者の中に紛れ込んでいるけれど、少しでも異常を感じたら神経内科に行ってほしいとも言われました。

最後に、講師のお二人に会場からの質問に答えていただき、閉会しました。

ポストポリオの症状とは



ポストポリオの症状としては筋力低下と筋萎縮が多いようですが、筋肉痛、関節痛、筋繊維攣縮、ピリピリ感などがあるそうです。冷感、感覚鈍麻、腰痛、全身倦怠感を自覚する人もあります。ポストポリオの諸症状は、後遺症のある同じ手足に現れることが多いですが、他の手足に発現することもあります。



自立生活支援センター富山の 活動の中から

ここ3年間は、計画相談ということで福祉サービスを利用するための相談が増えています。年齢的には5才～70才過ぎまでの方で130名程いらっしゃいます。最近、就労継続支援A・B型の方、放課後等デイを利用したいという方が多いように思います。障害的には、精神障害や知的障害を持った方が多いです。

また視覚障害を持たれた方の同行援護の相談や難聴・ろう者の方たちも増えておられます。当センターで割と多いのは、病院から退院される方たちの在宅での生活を支えるための福祉サービス利用のプランの作成・調整はもちろん、住宅改修・ベッドや福祉用具の申請なども一緒に行うことがあります。身体障害者の方でヘルパー事業所を6～8カ所を利用している方のサービス支給量の管理とヘルパー事業所との調整を行っている事例もあります。

<一般相談の中から>

計画相談は、計画相談で終わることが少なく、支援学校卒業後20才になると障害年金の手続きや歳を取られてから障害年金を取りたいという方の相談と手続き、あらたにケガや病気などで障害を持たれた方の相談もあります。

日々多いのは精神障害の方の電話相談や有償サービスで利用する事業所さんとの間で調整等を行ったり、知的と身体の障害を持っていらっしゃる方の外出支援と調整を行っています。また、生活保護を取っていらっしゃる方の代行申請や他人介護料で入っている事業所さんや個人で契約していらっしゃる方との手続き等も行っています。

さらに、施設に入所されている方たちのピアカウンセリングや他の生活介護に通いたい方と一緒に同行視察も行ったりしています。また、施設や病院から出られる方のアパート探しなども一緒に行います。場合によっては、訪問リハビリや訪問看護をして下さるところを探したりします。

病院に通院されている方で、ご本人さんと病院との間で意思疎通がうまくいかない場合は同行して行く場合もあります。また、入院中にご本人さんと病院側とのトラブルや急患で運ばれた場合、家族の方と一緒に対応させて頂いたり、ご本人さんと看護師さんの間に入ったりして支援することもあります。

さらに、介護保険に移行される方が出てこられ、移行されてからもいろんな相談に乗る方もおられます。具体的には、移行に伴う不満や不安があります。さて、外に向けての活動としては障害者差別解消に向けた県条例の講演会やポストポリオの講演会を行いました。

また、相談員の研修をかねて「てんかん協会の全国大会」や高次脳機能障害の講演会等に参加をしています。一方で社会福祉協議会からの依頼で研修生の受け入れや障害者の人たちとのしゃべり場への参加も積極的に行っています。

就労に関しては、一般就労している方の職場での問題などについて話しに来られる人もおられます。健常者の多い職場で障害者が働くことへの思いや格闘についてピアな関係でお話を伺います。

現在、相談としてきているのは触法障害者の方の支援要請が来ていますが、これからの課題としてあります。さらに、サービスを受けている中での虐待じゃないかという相談もあります。計画相談と一般相談をきちんと分けることができませんが、障害者が生きる・生活する中において様々な課題や問題があります。最近の課題でもあり、これから多くなるだろう親の高齢化に伴う認知症と介助が必要になる状況と、障害を持った息子・娘たちの障害の重度化や高齢化はさけて通れない課題であり、親子を分けて考えられない時代に入っています。(文責 平井誠一)

日本てんかん協会 第42回全国大会2015in石川で お話しさせていただきました

去る10月3日、4日に石川県の山中温泉で開催された日本てんかん協会第42回全国大会2015in石川に参加しました。

また、2日目に行われた分科会で指定発言としてお話しさせていただきました。私がお話しさせていただいたのは、第4分科会【てんかんのある人が安心して老後を暮らすために～障害者権利条約批准と福祉制度の問題点・親亡き後を考える～】で、実際にセンターで長く関わっていたてんかんと知的障害の方で介護保険に移行する際の経過とその取り組みについてお話しさせていただきました。(文責 浅木裕美)



自立生活支援センター富山の主な動き



<この間の活動報告>



7月28日(火)	ポストポリオの会出席	高志リハビリテーション病院
7月28日(火)	グループスーパービジョン出席	障害者プラザ
7月29日(水)	ケア会議出席	中央保健福祉センター
7月29日(水)	事例検討会出席	基幹相談支援室
7月30日(木)	専門ワーキング出席	基幹相談支援室
7月31日(金)	事務局会議	リーぶる事務所
8月 4日(火)	送迎	富山市内
8月 7日(金)	事務局会議	リーぶる事務所
8月 7日(金)	ケア会議開催	リーぶる事務所
8月11日(火)	事務局会議	リーぶる事務所
8月17日(月)	送迎	富山市内
8月18日(火)	出張ピアカン開催	高志ワークホーム
8月19日(水)	出張ピアカン開催	高志ライフケアホーム
8月20日(木)	送迎	射水市内
8月21日(金)	事務局会議	リーぶる事務所
8月23日(日)	送迎	富山市内
8月26日(水)	相談支援ワーキング出席	障害者プラザ
8月26日(水)	ケア会議開催	富山市内自宅
8月28日(金)	事務局会議	リーぶる事務所
8月29日(土)	講演会「ポリオの二次障害(ポストポリオ)を 知っていますか」開催	富山県民会館
8月30日(日)	高次脳機能障害講演会出席	サンフォルテ
9月 2日(水)	カンファレンス参加	高志リハビリテーション病院
9月 4日(金)	事務局会議	リーぶる事務所
9月10日(木)	専門ワーキング出席	基幹相談支援室
9月11日(金)	事務局会議	リーぶる事務所
9月13日(日)	てんかん協会石川大会ピアカン勉強会	松ヶ枝福祉館
9月15日(火)	出張ピアカン開催	高志ワークホーム
9月15日(火)	ケア会議開催	リーぶる事務所
9月16日(水)	出張ピアカン開催	高志ライフケアホーム
9月18日(金)	事務局会議	リーぶる事務所
9月18日(金)	カンファレンス開催	富山県立中央病院
9月20日(日)	ポストポリオの会 反省会	サンシップ
9月25日(金)	事務局会議	リーぶる事務所
9月30日(火)	ケア会議開催	富山市内自宅
10月 2日(金)	自立支援協議会出席	富山市役所
10月 2日(金)	送迎	富山市内

10月 3日(土)	送迎	富山市内
10月 3日(土)	第4回講師派遣	
~4日(日)	日本てんかん協会石川大会	山中温泉 翠明
10月 6日(火)	ケア会議開催	富山市内自宅
10月 7日(水)	送迎	富山市内
10月 9日(金)	事務局会議	リーぶる事務所
10月12日(月)	世話人会	サンシップとやま
10月13日(火)	送迎	富山市内
10月13日(火)	出張ピアカン開催	高志ワークホーム
10月14日(水)	出張ピアカン開催	高志ライフケアホーム
10月16日(金)	事務局会議	リーぶる事務所
10月17日(土)	第5回講師派遣「ザ・カイジヨ」	サンフォルテ
10月19日(月)	送迎	富山市内
10月20日(火)	現任研修出席	
~21日(水)		富山県民会館
10月23日(金)	事務局会議	リーぶる事務所
10月26日(月)	地域生活定着支援センター会議開催	リーぶる事務所
10月27日(火)	グループスーパービジョン出席	障害者プラザ
10月28日(水)	相談支援ワーキング出席	障害者プラザ
10月29日(木)	グループホーム連絡協議会情報交換会	障害者プラザ
10月30日(金)	事務局会議	リーぶる事務所
10月31日(土)	送迎	富山市内



年賀状印刷承ります

2015年も残すところ2ヶ月あまり。富山生きる場センターでは今年も年賀状の印刷を承ります。年賀欠礼の葉書印刷は既に受付を始めております。

来年の干支は「申(さる)」。猿は山の神の使いとしてあがめられてきました。猿年の人はアイデア豊かで人に好かれる人が多いそうです。



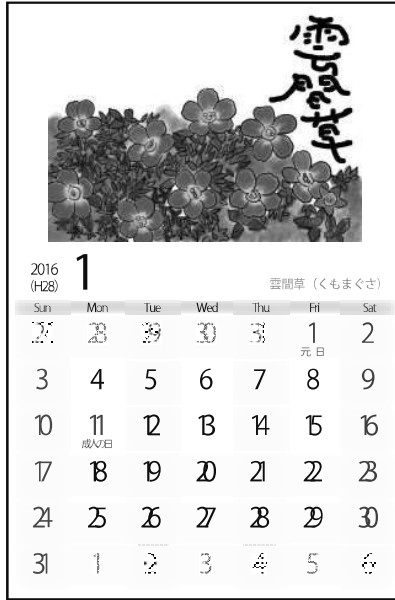
年賀状印刷見本帳を作成いたしました。カラー版、赤黒2色、黒1色と様々なデザインがございます。宛名印刷にも対応しております。実際に、見本帳を手にとってみたいという方は電話(076)491-3385までご連絡ください。ご自宅まで郵送いたします。



2016年 富山生きる場センター オリジナルカレンダー

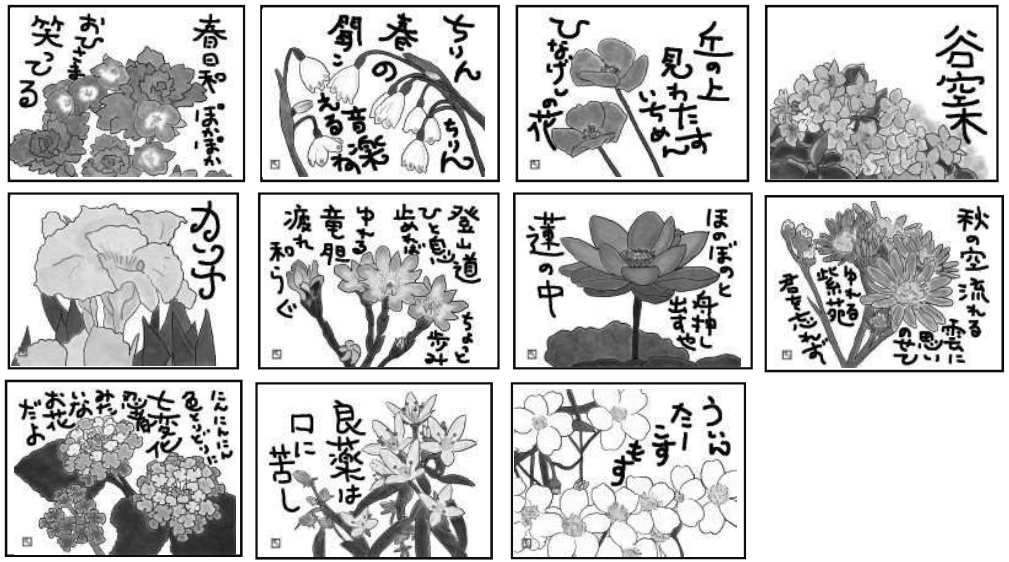
注文生産

絵手紙風。



2016 (H28) 1 雲間草 (くもまぐさ)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	元日	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6



イラスト作者：すう

2006年から始まった「すうさんカレンダー」……
 販売部数も少しずつ増え、おかげさまで、10年目を迎える事ができました。
 今まで描いてきた絵も120枚になり「10年」って長いようで、あっという間に過ぎたように感じます。
 毎年続けて行く中、以前よりも1枚の絵を完成させる時間が長くなるようになってきました。この先、何年続けて行けるか分かりませんが、自分の体力が続くかぎり、カレンダーの絵を描いていければいいなと思っています。
 まだ製作中ですが今年も皆さんのお手元に素敵な花の絵を届けられるように頑張ります。

- ～・月別カレンダーの絵～
- 1月「雲間草」 2月「おおいぬのふぐり」
 - 3月「鈴蘭水仙」 4月「雛罌粟」
 - 5月「谷空木」 6月「カンナ」
 - 7月「立山竜胆」 8月「蓮」
 - 9月「紫苑」 10月「ランタナ」
 - 11月「千振」 12月「ウィンターコスモス」

ご予約受付中!
500 円

表紙+12ヵ月(フルカラー)
 サイズ: 100×148mm (はがき)
 ※尚、限定ですがA4サイズ(¥800)のカレンダー注文も受付けています。

☆カレンダー注文書☆ 担当者: _____

申込者氏名		単価	部	小計	納品	領収
住所		はがき	¥ 500	円	来センター 訪問 郵送 その他	現金 銀行振込 郵便振込 小切手 その他
TEL&FAX		A 4	¥ 800	円		
申込日	20 年 月 日	送料		円		
		合計		円		

製作 生きる場センター 富山県富山市今泉312番地 ☎ (076) 491-3385
 Fax (076) 482-2201
 URL: <http://www.fitweb.or.jp/volunteer/hsk/> E-mail: x41zu358@tym.fitweb.or.jp



生きる場センター活動報告

HSK 毎月十二回(一・三・五・八・十・十三・十五・十八・二十・二十三・二十五・二十八日)発行
一九九四年八月四日 第三種郵便物承認

★10月9日 内部学習会

「薬についての学習会」を開催 ★

富山市の保健所から薬剤師の方に来ていただいて、薬についての勉強会を行いました。日頃から薬を服用している人が多いため、「薬を飲み忘れたらどうしたらいいの?」とか「薬をジュースで飲んではいけないの?」等、具体的な質問が続き、予定の時間を大幅に過ぎてしまうほどの盛会でした。

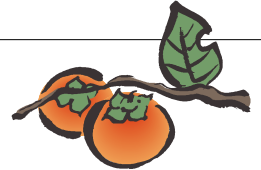


★ 作品展示 ★

射水市黒河新にある「カフェしえる」様にて作品展示をさせていただいています。(12月末まで)

ここはNPO法人プラスワン様が運営されているカフェです。営業時間は午前10時から午後6時まで。定休日は日・月・祝日だそうです。

ありがとうございました



10月25日(日)、富山県共同募金会様より富山グラウジーズの試合観戦に招待いただきました。職員1名と希望者4名で観戦させていただきました。「グラウジーズの選手と握手できるかも!？」とワクワクしながら出かけて行きました。貴重な体験をさせていただき、この場を借りて、富山県共同募金会様に感謝申し上げます。

い。か。続。す。こ。食。防。と。た。種。月。な。街
れ。き。年。と。べ。策。う。な。宣。に。月。な。街
な。ま。末。が。と。が。を。が。り。言。行。っ。街
い。す。に。大。が。を。が。い。ま。行。ン。て。路
よ。が。向。切。眠。講。い。ま。っ。ン。き。樹
う。、け。な。時、手。た。が。ま。す。ル。し。が。色
に。皆。よ。間。食。洗。が。ま。す。エ。た。づ。ぎ。
(文責)ご風邪など引
田愛下さ
中)さ引
い。か。続。す。こ。食。防。と。た。種。月。な。街
れ。き。年。と。べ。策。う。な。宣。に。月。な。街
な。ま。末。が。と。が。を。が。り。言。行。っ。街
い。す。に。大。が。を。が。い。ま。行。ン。て。路
よ。が。向。切。眠。講。い。ま。っ。ン。き。樹
う。、け。な。時、手。た。が。ま。す。ル。し。が。色
に。皆。よ。間。食。洗。が。ま。す。エ。た。づ。ぎ。
(文責)ご風邪など引
田愛下さ
中)さ引

へスタップから一言

編集人：特定非営利活動法人
自立生活支援センター富山
連絡先：〒930-0024
富山市新川原町5-9
レジデンス新川原1F
tel 076-444-3753
fax 076-407-5557
郵便振替：00700-5-47253
自立生活支援センター富山
発行人：北陸障害者定期刊行物協会
富山市今泉312番地
定 価：90円
年間購読料：360円