

HSK 毎月十二回(一・三・五・八・十一・十三・十五・十八・二十・二十三・二十五・二十八日)発行
一九九四年八月四日 第三種郵便物承認

HSK

遊ぼうよ

No. 78



夏感じ

浴衣姿で

夕涼み

(大石晃

作)

講演会

参加費無料

ポリオの二次障害（ポストポリオ）を 知っていますか

●ポストポリオの症状とは●

50～60歳前後に達して手足の筋力低下、しびれ、痛みなどがあり、日常生活ができなくなってきたと感じられる方に！

ポストポリオの症状としては筋力低下（筋肉が弱くなった、力が入らなくなった）と筋萎縮（筋肉が痩せた、筋肉が細くなった）が多いですが、筋肉痛、関節痛、筋線維攣縮（筋肉内の筋線維がぴくぴくと細かく動く過敏現象）、びりびり感など、多彩です。冷感（障害のある手や足を氷のように冷たく感じる）、感覚鈍麻（感じが鈍くなる）、腰痛、全身倦怠感（全身がだるい）を自覚する人もいます。ポストポリオの諸症状は、後遺症のある同じ手や足に現れることが多いですが、他の手足に発現することもあります。

2015年8月29日(土)

会場：県民会館 702号室

ポストポリオ症候群の近況

高志リハビリテーション病院
回復期病棟部4階病棟長
副院長

小竹 源紀 氏

「全国ポリオ会連絡会」の歩みと今後の活動

ポリオネットワーク代表・全国ポリオ会連絡会運営委員
障害者差別の禁止・解消を推進する全国ネットワーク理事
紫田 多恵 氏

ポストポリオ症候群はどうして起こるか

ポリオ経験者は、後遺症をもった手足に対して一生懸命に機能回復訓練をされた方が多く、運動マヒの残っている手足においても神経と筋肉がかなりよくつながって、機能をうまく果たしており、その後何十年にもわたって元気に社会生活を送ってこられています。
このように、ポリオ後遺症のある手足の筋肉に命令を伝えている、脊髄の運動神経細胞は、健康な人と比べると余分の神経の枝を出して、長年頑張っていますが、50～60歳ごろになって疲れを生じて、萎縮したり消滅し始めます。またちょうど初老期に達するため、老化現象の一つとして神経細胞が減るといふ事実もあります。これらがポリオの二次障害の原因です。
ポリオの二次障害の際にしばしば現れる筋・関節の痛みやしびれは、追加して出現した筋力低下のために、その近辺の末梢神経や筋・関節に余分の負担がかかるために生じると考えられます。

<プログラム>

- 13:00 受付
- 13:30～13:35 開会の挨拶
- 13:35～14:35 講演&質疑・応答：
小竹 源紀氏
- 14:35～14:40 休憩
- 14:40～15:20 講演：紫田 多恵氏
- 15:40～16:00 質疑・応答
- 16:00 終了

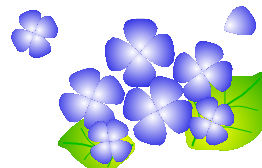
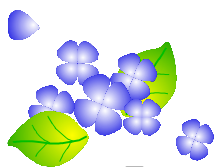
共催：自立生活支援センター富山 / ポストポリオネットワーク富山

<お問い合わせ> TEL：076-444-3753 / FAX：076-407-5557

(富山市新川原町5-9レジデンス新川原1階)

自立生活支援センター富山の主な動き

〈この間の活動報告〉



5月27日(水)	出張ピアカン開催	高志ライフケアホーム
5月28日(木)	事務局会議	りーぶる事務所
6月 3日(水)	カンファレンス参加	高志リハビリテーション病院
6月 4日(木)	ケア会議	富山市保健所及び 富山市内自宅
6月 4日(木)	送迎	富山市内
6月 5日(金)	事務局会議	りーぶる事務所
6月 7日(日)	車いす市民交流会世話人会	サンシップとやま
6月11日(木)	カンファレンス参加	富山赤十字病院
6月15日(月)	ケア会議開催	りーぶる事務所
6月15日(月)	送迎	富山市内
6月16日(火)	出張ピアカン開催	高志ワークホーム
6月17日(水)	出張ピアカン開催	高志ライフケアホーム
6月17日(水)	専門ワーキング出席	基幹相談支援室
6月19日(金)	事務局会議	りーぶる事務所
6月19日(金)	ポストポリオ企画会議出席	高志リハビリテーション病院
6月20日(土)	送迎	富山市内
6月24日(水)	相談支援ワーキング出席	障害者プラザ
6月26日(金)	事務局会議	りーぶる事務所
6月30日(火)	グループスーパービジョン出席	障害者プラザ
7月 2日(木)	解放連集会出席	東別院
7月 3日(金)	事務局会議	りーぶる事務所
7月 5日(日)	送迎	富山市内
7月 8日(水)	出張ピアカン開催	高志ライフケアホーム
7月 8日(水)	高志支援学校評議委員会出席	高志支援学校
7月10日(金)	事務局会議	りーぶる事務所
7月13日(月)	第2回講師派遣 「婦中地区身体障害者協会お話・おしゃべり箱」	婦中社会福祉センター
7月13日(月)	送迎	富山市内
7月15日(水)	送迎	富山市内
7月17日(金)	事務局会議	りーぶる事務所
7月17日(金)	ケア会議開催	サンフォルテ
7月18日(土)	送迎	富山市内
7月18日(土)	HSK(北陸定期刊行物協会)総会出席	ひまわり教室
7月21日(火)	出張ピアカン開催	高志ワークホーム
7月21日(火)	理事会	りーぶる事務所
7月22日(水)	第3回講師派遣「ホームヘルパー養成研修」	サンシップとやま
7月22日(水)	ケア会議開催	りーぶる事務所
7月24日(金)	送迎	富山市内
7月24日(金)	事務局会議	りーぶる事務所
7月24日(金)	子ども発達支援ワーキング出席	恵光学園

ご支援、ありがとうございます

前回の機関誌で会費納入をお願いしておりましたが、さっそくお寄せいただきありがとうございました。

NPO法人の認可を得て15年、社会情勢の変化や法制度の改正に翻弄されながらも活動を続けてきました。昨年度から新たなスタッフも加わり、日々様々な相談・依頼に対応しております。

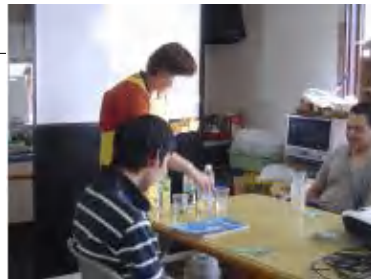
次代を担う若い人たちに何を伝えていけるのだろうかと思いながら、模索する日々です。長期的な展望を持ちにくい時代ではありますが、今後とも末永くおつきあい下さい。

(文責・田中)



富山生きる場センターでは6月に歯科衛生士さんを講師に迎えて「歯の健康」について学習会を開催しました。

実際に歯磨きの様子を見ていただいたり、歯磨きの重要性や入れ歯や誤嚥性肺炎の話など多岐にわたるお話でした。



※ スタッフから一言 ※

じめじめとした暑い日が続きますが皆様ががお過ごしでしょうか。三十六度などの猛暑日のときもありほぼ体温に等しい気温ですね。

世界では気温が五〇度台で植物が育たなくて動物も暑さで住めないような環境の中で生活している人もいますので。

富山は七月二十一日にようやく梅雨明けしたとラジオで聞きました。まだまだ酷暑の日々が続きそうですが熱中症などにお気をつけて今年の夏も乗り切ってくださいませ。

(文責 八島)

編集人：特定非営利活動法人
自立生活支援センター富山

連絡先：〒930-0024
富山市新川原町5-9
レジデンス新川原1F
tel 076-444-3753
fax 076-407-5557

郵便振替：00700-5-47253
自立生活支援センター富山

発行人：北陸障害者定期刊行物協会
富山市今泉312番地

定 価：90円
年間購読料：360円