

# HSK

## 遊 ぼう よ

No. **64**



(福村宣博 作)

2012年を迎え、  
本年もよろしくお願ひ申し上げます。

# 「いろんな生き方があって、ええんと違うか！」

昨年2011年12月10日に大阪から川嶋雅恵さんをお迎えして、対談を行いました。自立センター・ナビの代表であり、同時に大阪青い芝の会の会長でもある川嶋さん。現在は大阪市の障害程度区分審査会審査員や大阪市自立支援協議会の委員でもあります。



川嶋さん自身は1989年に大阪市初のグループホームに入居。1年後には一人暮らしを開始されています。大阪で保障されている介護の時間数は月301時間が最大限。時間数が伸びない中、生活介護、グループホームを作ったそうです。そこには川嶋さんの「どんなに重度の障害があっても地域で生きていける社会をつくろう」という思いがあったからではないでしょうか。昔のような露骨な障害者差別は見られなくなったけれど、今でも隠れた差別、生きにくさがある。だからこそ私たちは頑張るのだとも言われました。川嶋さんにとっての仲間とは、くやしかったこと・悲しかったことを共有する意味があるそうです。川嶋さんのお話を聞いてから、富山の若い障害者の人たちの思いや意見も出してもらいました。大阪と富山という地域を越え、年代を越えてざっくばらんに話し合うことができました。(文責・田中)

# 新年会! (1月18日)

## レストラン「生きる場」Open

新年会は「NHK歳末たすけあい義援金」をいただき実施することができました。ありがとうございました。

～・ 本日のmenu ・～

具沢山がぶのスープ  
オリジナルピザ

【シェフおすすめ】

ふわふわハンバーグ

只今開店準備中!!  
スープ用の野菜を切ってます



沢山の材料があって、下準備に大忙し



← ハンバーグ組♪  
180gに分けて丸めて…

焼き作業開始っ!  
180gのハンバーグ  
結集、重かった(笑)



## オリジナルピザづくり!

生地をこねて、丸めて、伸ばして…  
トマトソース、たまねぎ、  
エビ…あっ、次はハムものせて  
最後は、チーズとパセリ!



ピザ美味しくできたよ♪



← ダッチ・オーブンで  
焼くピザは最高に美味しかったです



### 新年会の感想

Akira

1月18日に新年会をおこないました。  
今回は、メンバー全員でピザとハンバーグを  
作りました。

ピザのトッピングの野菜をきったり、ハンバ  
ーグをホットプレートで焼いたりしてメンバー  
それぞれが自分がやるべきことを考えて動けて  
いて、とても充実した会になりました。

みんなで作って食べるのは楽しいっ!  
ありがとうございました!



## シンポジウム「あの震災から一年・現地からの報告」プレ企画

# 「富山における地震と津波を考える! そのための防災とは」

2011年3月11日の東日本大震災後、私たち富山においても地震と津波について考えなければという思いでいます。

富山県民の意識として、私たちも含めて「富山は震災のないところ」という意識を持っている人が多いように思います。

しかし、過去において富山でも大きな地震があり、大きな震災があったといわれます。今よく取りだたされているのは呉羽断層で、八尾から日本海に至っているといわれます。

「想定外」という言葉がもてはやされましたが、ほんとにそうなのであろうか。

自分たちの住んでいる富山を知り、富山を学ぶことによって災害に備えることが出来るのではないだろうか。私たちは、2012年2月25日に「あの震災から一年・現地からの報告」を開催するにあたり、第2回の学習会を開きます。

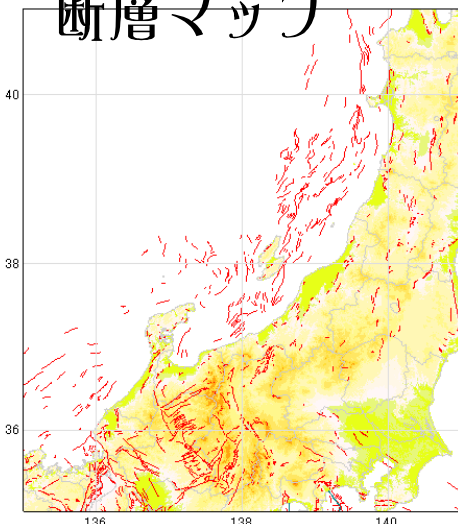
日時 **2月5日(日) 午後1時半~3時半**

場所 **サンシップとやま702号室** (富山市安住町5-21)

話し手 **富山大学大学院理工学研究部(理学) 教授 竹内 章さん**

参加費 **500円**

### 断層マップ



### 竹内 章さん プロフィール

- 地域連携推進機構 生涯学習部門 部門長/理学部 地球科学科 地球ダイナミクス 教授/理工学研究部 環境・エネルギー 地球環境システム 教授
- 専門分野/地質学一般 (構造地質・海洋地質・テクトニクス・地震地質・応用地質)
- 研究テーマ/「日本列島および周辺海域の地殻変動と資源と自然災害」:(1) 地殻変動と地震災害><(2) 環境地質~応用地質><(3) 富山の自然と研究・教育>
- 講演等/><(1) 富山に大地震は来るか/富山湾に津波は起きるか><(2) プレートとは何か/プレートテクトニクスとは何か/日本は沈没するか><(3) 深海底はどのように調査するか/日本海の生い立ちと今>
- 社会活動/><富山地学会会長><富山県自然環境保全審議会専門委員, 富山県環境審議会専門委員, 富山県産業廃棄物処理施設審査委員, 富山市地域防災計画検討委員, 国土交通省北陸地方整備局黒部川ダム排砂影響評価委員, 原子力研究開発機構東濃地科学センター客員研究員, 海洋研究開発機構深海調査研究計画委員など, >

連絡先 ゆめ風ネット富山 電話:076-444-3753

# シンポジウム

## 今回の企画にあたり

東日本大震災の被災地の現状や取り組みから学びながら、私たちの住む富山の防災や災害時に関する対策等について、どのように取り組まれているのかを私たちと寺院関係者で協働して調べ、実際に起きた時の災害を考え、備えていけるきっかけにしたいと思っています。

また、富山における災害時の障害者や高齢者・子ども（要援護者）に対する支援ネットワーク構築の土台作りを目的に、このシンポジウムの企画を行います。

東日本大震災から富山における障害者や高齢者・子ども（要援護者）の支援を考える！

# 「あ」の震災から二年現地からの報告

月日: 2012年  
2月25日(土)  
会場: サンシップとやま  
(602~604号室)  
参加費: 500円  
時間: 午後1時~午後4時30分

### 《当日のプログラム》

- 12:30 受付開始
- 13:00 シンポジウム開始 主催者挨拶等
- 13:15~14:45 3人のパネラーの発言
- 14:45~15:45 共通テーマでの討論
- 15:45~15:55 休憩
- 15:55~16:25 質疑応答
- 16:25~16:30 まとめ・終了

### ゆめ風ネット富山 趣意書

1995年1月17日に起きた阪神淡路大震災を機に被災障害者救援を目的に、被災地に住む障害者とそれを支援する大阪の障害者たちが中心になって、呼びかけ人には、小室等さん(代表)や永六輔さん(権代表)たちになっていただき、NPO法人「ゆめ風基金」が設立されました。「ほんとうに必要なところへ確実に1人1人届きたい」ということをモットーに、いち早く正確な情報が得られるネットワーク「ゆめ風ネット」を全国に築き、富山でも「ゆめ風ネット富山」として加盟してきました。去る3月11日(2011年)の東日本大地震は地震・津波・原発事故という、かつてない自然災害と人災が広い範囲でもたらされています。一瞬のうちに多くの人々の生命が失われ、さらに住居や生活が奪われ、今も原発事故の行方すらわからないまま、不安と恐れの中で避難生活が送られています。また、地方自治体が機能しなくなったところ、集団で他の市町村に住民と移動しなければならぬところが出てきています。この、戦後最大級の東日本大地震の支援は、今始まったばかりです。地震大国日本において、多くの原資が作られており災害・事故はいつでもどこでも繰り返されるか判りません。ゆめ風ネット富山は、今回の東日本大地震にゆめ風ネットで被災障害者の支援を「協働」して行います。

## パネラー

被災障害者の立場から  
いわき自立生活センター  
小野 和佳さん

被災者を支援している寺院の立場から  
東北教区災害ボランティアセンター  
コーディネーター長  
北海道教区後志組  
東林寺 住職 山階 照雄さん

被災地支援の立場から  
NPO法人 ゆめ風基金  
理事 八幡 隆司さん



主催 **ゆめ風ネット富山** 後援: 富山県・富山市・富山県社会福祉協議会  
共催 浄土真宗本願寺派 永應寺 住職 温井 昭典 浄土真宗本願寺派富山教区教務所  
連絡先 富山市新川原町5-9 レジデンス新川原1階(自立生活支援センター富山 気付) 電話:076-444-3753 Fax:076-407-5557

## 一人暮らしをしてみても

平本 歩さん

一人暮らしをして5ヶ月。もうそんなに経つのかと思いました。早かったなと思います。一人暮らしを始めようと思ったのは、昨年3月、医療的ケア連絡協議会の事務局長から、「助成金がおいたら、一人暮らしをしてみないか?」と言われたのが、きっかけでした。その時は即答できなかつたけど、その日の夜、友達や小学校時代の先生に「一人暮らしは楽しい?」と、メールで聞いてみました。返事は、「楽しいけど、寂しい時もあるよ。」とのこと。私には常にヘルパーさんが2人いてくれるから、絶対寂しくないやろなと思いました。私は寂しがりややし恐がりやから、ヘルパーさん2人いなかったら、一人暮らししてなかつたと思います。(笑)

一人暮らしするために、昨年5月、実家の近くにある市営住宅を申し込みました。しかし、そこは单身不可でした。申し込みの時に、住宅管理センターに、ヘルパーさんが常時2人いるから3人で生活すること、物品や入浴するのに1部屋いることや医療器具等の写真を撮って私にとってこれだけ物があることを説明したら、受け付けてくれました。結局、抽選が外れ、残念な結果になってしまいました。

でもめげずに、6月下旬から民間の家探しを始めました。4つの不動産屋を回りました。4軒家を見に行きました。家を見に行く前も、私がネットで探したり、不動産屋さんは何十軒も電話して探してくれたりしました。またこの家がいいなと思っても、障害者やからと大家さんに断られたり、大家さんがいいよと言ってくれても、見に行ってみると間口が狭かったり…と、家探しは簡単ではありませんでした。が、

7月上旬、いい家が見つかりました。かかりつけの診療所と講師で行っている保育園にメッチャ近いです。診療所は往診の先生が変わらなくて済むし、保育園へ行くのに便利だからいいです。2DKだけど、広いです。8月27日から、一人暮らしをしています。一人暮らしするために買い物をしに行きましたが、知らなかったことがたくさんありました。一人暮らしに向けて、カーテンや電化製品や押し入れ収納グッズ等を買って、楽しかったです。洗剤やちりとりを初めて見たり、ガスや電気は連絡しないと開通してくれないということなどなど…私は、家事や掃除の仕方など何も知りません。なので、ヘルパーさんがいなかったら、メチャクチャ汚い部屋になっていたと思います。家の名前は、「とんちん館」です。私もヘルパーさんもとんちんかんやから、こういう名前にしました。私的には、「ウフフハウス」、「ほな！ハウス」、「プリティーハウス」などがよかったのですが、私に合わないということで、みんなに却下されました。友達のヘルパーさんにつけてもらいました。とんちん館には、友達や以前来てくれていたボランティアの人達が遊びに来てくれ、「いい部屋やね」、「かわいい部屋やね」などと言ってくれます。



一人暮らしは、自分で考えて判断しないといけないことがたくさんあるんやなって



思いました。(当たり前のことですが…) 一人で決められないことは、ヘルパーさんと一緒に決めています。先日、私は、風邪を引いてしまいました。

その前に、耳や体にできものができていたので、外出を控えていました。(私はできものができた後、熱が出やすいということが最近わかってきたので) にも関わらず、風邪を引き、やはり熱が出てしまいました。今までは親が全て私の体調管理を

してくれていたのですが、一人暮らししたら自分で全て体調管理をせなあかんなど実家にいた時から思っていました。今までならしんどくても入浴したりしていましたが、できものができ始めてから完治までに、一カ月近くかかりました。入浴は一週間控えたり、病院へ行ったり…と、ほぼ母に頼らず自分で風邪を治しました。共用廊下の玄関には3段の階段があるので、外出の度にスロープを設置しています。

私は、ティッシュペーパーや交通費やパッド（オムツ）をよく使うので、たくさんお金を使います。その他に、呼吸器のメンテナンス代が12万円、バッテリー1台を買うと3万円など、旅行の時のヘルパーさん2人の旅費や宿泊費など、大きい金額になり、ギリギリの生活ですが、何とか今のところやっていけてます。

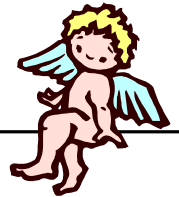
実家にいた時は、タンスを開ける度に、ヘルパーさんにパッドやおしりふきの数を聞いていましたが、一人暮らしをするようになって、ホワイトボードに数を書いて、在庫確認を自分でするようになりました。また、呼吸器関係の物品も同じようにしています。今年の目標は、とんちん館で楽しく生活することです。

24時間365日2人体制、月/1488時間支給されていますが、第1、3、5土曜の夜の2時間の見守り、毎週日曜の夜の2時間の見守りの時間帯は、ヘルパーさん1人のため、母に来てもらっています。私の今後の課題です。

平本さんは1985年生まれ。ミトコンドリア筋症のため生後6ヶ月の時から人工呼吸器をつけています。4歳の時に病院から自宅に戻り、地域の保育園、小、中、高校と通いました。現在は卒園した保育園に講師として通っています。昨年8月から親元を離れて一人暮らし。兵庫県在住。



自立生活支援センター富山の主な動き



〈この間の活動報告〉

- |                  |                                           |             |
|------------------|-------------------------------------------|-------------|
| 11月9日(水)         | 出張ピアカン開催                                  | 高志療護ホーム     |
| 11月10日(木)・11日(金) | 第9回講師派遣(交通バリアフリー教室)                       | 小杉小学校       |
| 11月15日(火)        | 出張ピアカン開催                                  | 高志授産ホーム     |
| 11月16日(水)        | 第10回講師派遣(地域生活に向けて)                        | 高志療護ホーム     |
| 11月16日(水)        | 第15回ゆめ風ネット富山会議参加                          | サンシップとやま    |
| 11月17日(木)        | 自立生活体験                                    | 自立生活体験室     |
| 11月18日(金)        | 事務局会議                                     | りーぶる事務所     |
| 11月19日(土)        | 第3回理事会                                    | りーぶる事務所     |
| 11月20日(日)        | ポストポリオ講演会参加                               | 富山国際会議場     |
| 11月20日(日)        | 日曜相談会開催                                   | りーぶる事務所     |
| 11月21日(月)        | ケア会議開催                                    | 富山市内        |
| 11月22日(火)        | 送迎                                        | 富山市内        |
| 11月23日(水)        | 学習会「原子力防災～市民の側からの提案」<br>(ゆめ風ネット富山)参加      | サンシップとやま    |
| 11月25日(金)        | 事務局会議                                     | りーぶる事務所     |
| 12月1日(水)         | 県相談支援事業者連絡会出席                             | サンシップとやま    |
| 12月3日(土)         | 第32回地域リハビリテーションフォーラム参加<br>(富山県身体障害者更生相談所) | サンシップとやま    |
| 12月7日(水)         | 第16回ゆめ風ネット富山会議参加                          | サンシップとやま    |
| 12月8日(木)         | 専門ワーキング出席                                 | 和敬会生活支援センター |
| 12月9日(金)         | 自立生活体験                                    | 自立生活体験室     |
| 12月10日(土)        | 対談「いろんな生き方があって、ええんと違うか！」開催                | サンシップとやま    |
| 12月11日(日)        | 第11回講師派遣(富山移動ネット)                         | ケアワールド      |
| 12月16日(金)        | 事務局会議                                     | りーぶる事務所     |
| 12月16日(金)        | 相談支援ワーキング出席                               | 富山市役所       |
| 12月17日(土)        | 送迎                                        | 富山市内        |
| 12月18日(日)        | 日曜相談会                                     | りーぶる事務所     |
| 12月19日(月)        | 自立支援協議会出席                                 | 富山市役所       |
| 12月20日(火)        | 出張ピアカン開催                                  | 高志授産ホーム     |
| 12月21日(水)        | 出張ピアカン開催                                  | 高志療護ホーム     |
| 12月21日(水)        | 第17回ゆめ風ネット富山会議参加                          | サンシップとやま    |
| 12月22日(木)        | 事務局会議                                     | りーぶる事務所     |
| 12月29日(木)        | 送迎                                        | 富山市内        |
| 1月8日(日)          | 送迎                                        | 富山市内        |
| 1月11日(水)         | 第18回ゆめ風ネット富山会議参加                          | サンシップとやま    |
| 1月12日(木)         | (仮称)拠点相談支援記録等書式検討会                        | 和敬会生活支援センター |
| 1月13日(金)         | 自立生活体験                                    | 自立生活体験室     |
| 1月15日(日)         | 日曜相談会開催                                   | りーぶる事務所     |
| 1月17日(火)         | 出張ピアカン開催                                  | 高志授産ホーム     |
| 1月18日(水)         | 出張ピアカン開催                                  | 高志療護ホーム     |
| 1月19日(木)         | 専門ワーキング出席                                 | 和敬会生活支援センター |